

Feuille de route - Raid CapOnord 2023 - Formule Sport

Accueil à partir de 7h30 - Dépose des VTT à partir de 7h30 et jusque 9h00 - Briefing à 9h15 - Départ à 9h30
Fin du raid à 15h30 - 10 points de pénalité par équipe et par minute au-delà de 15h30 - Disqualification après 16h00

DÉPART à 9h30

Section	Épreuve	Distance en km	Modalité de validation des CP	Informations complémentaires	Nombre de postes	Valeurs des postes	Total des pts de la section (maximum)
Prologue	Trail	2		Épreuve obligatoire : Trail digue et sable.	0	0	0
Atelier 1	CO 1	8	Boîtiers	CO "PACMAN", un classique du raid CapOnord. Récupérer les 16 pac-gommes (balises) sans passer par les fantômes. Ordre libre.	16	8	128
VTT (section 1)	Suivi d'itinéraire	6,5	Boîtiers	Suivi d'itinéraire à VTT. Sens imposé. 1 balise sauvage.	1	60	60
Atelier 2	CO 2	2	Poiçons	Après un prologue "Aux pays des arbres" (les équipiers peuvent se séparer), vous devrez affronter ensemble la terrible épreuve du fléché allemand pour trouver les 6 balises. Ordre imposé.	6	7	42
VTT (section 2)	Suivi d'itinéraire	14,5	Boîtiers	Suivi d'itinéraire à VTT. Sens imposé. 2 balises sauvages.	2	60	120
Atelier 3	CO 3A	6	Boîtiers	CO "3 pas en avant, 2 pas en arrière". Votre sens du déplacement va être mis à rude épreuve sur cette course d'orientation pour trouver les 12 balises. Ordre imposé mais toutes les balises ne sont pas obligatoires.	12	11	132
Atelier 3	CO 3B	1,5	Boîtiers	CO "Les enfants de Vernaelde". Il faudra suivre les instructions à la lettre pour trouver les 9 balises de cette course d'orientation. Ordre imposé.	9	5	45
VTT (section 3)	Suivi d'itinéraire	2,5	Boîtiers	Suivi d'itinéraire à VTT. Sens imposé.	0	0	0
Atelier 4	CO 4A	2	Boîtiers	CO "Bernard Piv'O". Vous aimez la littérature ? Plongez-vous dans la lecture des deux récits qui vous permettront de trouver les 2 balises. Ordre libre.	2	20	40
Atelier 4	VTT'O 4B	6	Boîtiers	CO à VTT. Ordre libre.	15	6	90
VTT (section 4)	Road-Book photos	11	Boîtiers	Road-book photos "Suivez les filles". Suivez bien Clémence et Laëtitia pour trouver les 2 balises cartées et arriver sans encombres à l'atelier 5.	2	60	120
Atelier 5	CO 5	6,5	Boîtiers	CO de 16 postes (13 balises à 9pts et 3 balises à 15 pts). Ordre imposé mais toutes les balises ne sont pas obligatoires.	16	13 à 9 pts et 3 à 15 pts.	162
VTT (section 5)	Couloir	9	Boîtiers	VTT couloir. Restez bien dans le couloir de carte pour arriver à destination. Sens imposé. 1 balise sauvage.	1	60	60
		77,5					999