2026

CapOnord, Sports d'Orientation
Fête ses 20 ans

www.caponord-sports-orientation.fr

contact@caponord-sports-orientation.fr

JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL		
1 J			1 D			1 D			1 M		
2 V			2 L		6	2 L		10	2 J		
3 S			3 M			3 M			3 V		
4 D			4 M			4 M			4 S	WeekEnd en Nord MD St-Amand	
5 L		2	5 J			5 J			5 D	WeekEnd en Nord CL LD St-Amand	
6 M			6 V			6 V			6 L		15
7 M			7 S	LabO2 Night CO score éq de 2	[60]	7 S			7 M		
8 J			8 D			8 D	MD Nieppe		8 M		
9 V			9 L		7	9 L		11	9 J		
10 S			10 M			10 M			10 V		
11 D			11 M			11 M			11 S		
12 L		3	12 J			12 J			12 D		
13 M			13 V			13 V			13 L		16
14 M			14 S			14 S	Interland Eperlecques + nuit Calais		14 M		
15 J			15 D			15 D	Interland LD Tournehem		15 M		
16 V			16 L		8	16 L		12	16 J		
17 S	AG CapOnord		17 M			17 M			17 V		
18 D			18 M			18 M			18 S		
19 L		4	19 J			19 J			19 D		
20 M			20 V			20 V			20 L		17
21 M			21 S			21 S	Nat N-E MD	[21]	21 M		
22 J			22 D			22 D	Nat N-E LD	[21]	22 M		
23 V			23 L		9	23 L		13	23 J		
24 S			24 M			24 M			24 V		
25 D			25 M			25 M			25 S		
26 L		5	26 J			26 J			26 D		
27 M			27 V			27 V			27 L		18
28 M			28 S			28 S	MD Tournehem CapOnord		28 M		
29 J						29 D	CFU LD	[19]	29 M		
30 V						30 L		14	30 J		
31 S	CL MD + Nuit St-Michel					31 M					

MAI			JUIN			JUILLET			AOUT		
3 1 V			1 L		23	1 M			1 S	O'France	[25]
2 S			2 M			2 J			2 D		
3 D			3 M			3 V			3 L		32
4 L		19	4 J			4 S			4 M		
5 M			5 V			5 D			5 M		
6 M			6 S			6 L		28	6 J		
7 J			7 D			7 M			7 V		
8 V	CF Relais Sprint	[68]	8 L		24	8 M			8 S		
9 S	CF MD	[68]	9 M			9 J			9 D		
10 D	CFC	[68]	10 M			10 V			10 L		33
11 L		20	11 J			11 S			11 M		
12 M			12 V			12 D			12 M		
13 M			13 S	Course 30 ans VALMO		13 L		29	13 J		
14 J			14 D			14 M			14 V		
15 V			15 L		25	15 M			15 S		
16 S			16 M			16 J			16 D		
17 D			17 M			17 V			17 L		34
18 L		21	18 J			18 S			18 M		
19 M			19 V			19 D			19 M		
20 M			20 S			20 L		30	20 J		
21 J			21 D			21 M			21 V	Challenge National Ecole de CO	[88]
22 V			22 L		26	22 M			22 S	CF Relais	[88]
23 S	Eclatad		23 M			23 J			23 D	CF LD	[88]
24 D			24 M			24 V			24 L		35
25 L		22	25 J			25 S			25 M		
26 M			26 V			26 D	OOCup	[IRL]	26 M		
27 M			27 S	Fête du club		27 L	OOCup O'France	[IRL] [25]	27 J		
28 J			28 D			28 M	OOCup O'France	[IRL] [25]	28 V		
29 V			29 L		27	29 M	OOCup O'France	[IRL] [25]	29 S		
30 S	WOW		30 M			30 J	OOCup O'France	[IRL] [25]	30 D		
31 D						31 V	O'France	[25]	31 L		36

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1 M			1 J			1 D			1 M		
2 M			2 V			2 L		45	2 M		
3 J			3 S	O'Champagne		3 M			3 J		
4 V			4 D	O'Champagne RDJ du TAD		4 M			4 V		
5 S			5 L		41	5 J			5 S	MD Ecault	
6 D	Trail O'ARO		6 M			6 V			6 D		
7 L		37	7 M			7 S			7 L		50
8 M			8 J			8 D			8 M		
9 M			9 V			9 L		46	9 M		
10 J			10 S	Valmotivée		10 M			10 J		
11 V			11 D			11 M			11 V		
12 S	Sprint Villeneuve d'Asq		12 L		42	12 J			12 S		
13 D	CL Sprint Malo + CO score		13 M			13 V			13 D	Les boules pour le sapin	
14 L		38	14 M			14 S	2 CO urbaines Guise		14 L		51
15 M			15 J			15 D			15 M		
16 M			16 V			16 L		47	16 M		
17 J			17 S			17 M			17 J		
18 V			18 D			18 M			18 V		
19 S			19 L		43	19 J			19 S		
20 D			20 M			20 V			20 D		
21 L		39	21 M			21 S	O' Picardie MD O' Picardie Sprint N		21 L		52
22 M			22 J			22 D	O' Picardie LD (Chal Bertrand P.)		22 M		
23 M			23 V			23 L		48	23 M		
24 J			24 S	CF Sprint	[42]	24 M			24 J		
25 V			25 D	CNE	[42]	25 M			25 V		
26 S			26 L	CF Nuit	44	26 J			26 S		
27 D	MD Bois des dames		27 M			27 V			27 D		
28 L		40	28 M			28 S			28 L		53
29 M			29 J			29 D			29 M		
30 M			30 V			30 L		49	30 M		
			31 S						31 J		

Zone A
Zone B
Zone C

Orga CapOnord
Challenge O'W-E

MD : Moyenne Distance
LD : Longue Distance

CL : Championnat de Ligue
CF : Championnat de France

CNE : Critérium National des Equipes
RDJ : Régionale des Jeunes

Conception / Réalisation :
Etienne de CapOnord